

## Nieuwsbrief Juni 2024

### Voorwoord

Beste Leden,

Als we buiten kijken geloof je het niet, maar de zomervakantie staat al weer bijna voor de deur.

Nog een paar weken zwemmen, en het 1<sup>er</sup> half jaar is al weer voorbij gevlogen.

Een rustig eerste half jaar, waarbij de groepen, behalve de donderdagavond groep, langzaam zijn gevolgen. Fijn, dat we bekend zijn bij huisartsen en reumatologen, en dat ze patiënten die het nodig hebben, naar ons doorsturen. We zijn tenslotte een vereniging voor en door reumapatiënten. Wat ook bijzonder is om te zien, dat er lotgenotencontact is in onze groepen, saamhorigheid, ook buiten de lessen om. Samen lunchen voor de zomervakantie, een borrel drinken om de vakantie te vieren, of een kietsapp, waar alle lief en leed buiten onze algemene app, gedeeld kan worden. Als bestuur zijn we trots op deze initiatieven, wat ons motto voor en door reumapatiënten, alleen maar versterkt. Ook een extra woord van dank aan onze fysiotherapeuten. Zij maken het mogelijk, dat wij iedere week in het water kunnen liggen, en de juiste beweging krijgen, om zo goed mogelijk te functioneren.

Tot slot wens ik iedereen een hele mooie zomer toe, met weinig regen, en veel zonneschijn.

Fijne vakantie.

Birgitte Broeren  
Bestuur



Facebook



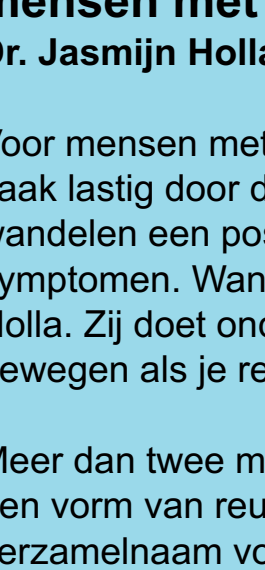
Website

### PODOTHERAPIE

Linda van de Ven

073- 5944277  
info@podotherapie.lindavandeven.nl  
Hopveld 33 (huisartsen Den Dungen)

## DIJA FASHION



BROOD- en BAKKETBAKKERIJ  
SINDS 1895  
**HAN GOOSSENS**

Lisserstraat 70 - Tel. 073-5941279  
DEN DUNGEN

### Vakanties

Onder aan deze nieuwsbrief vindt je alle vakanties en vrije dagen voor het komend jaar.

Zodat je ze handig in je agenda kunt zetten of kunt opzoeken.

### Pim van Heertum

goed op weg

### LACROS

-BIKING DUTCH-

### Verbouwing zwembad zwembad De Molen Hey

Van 14 april 2025 t/m half augustus 2025 sluit het zwembad vanwege een grote verbouwing.

De vloeren worden vervangen, de kleedkamers worden ruimer gemaakt en de entree wordt vernieuwd. Dinsdag 28 mei zijn wij door het zwembad bijgepraat over de verbouwing.

Er is weinig nieuws gemeld. We mogen wel verbeterpunten aangeven. Er is dan ook meteen vermeld dat de banken in de kleedkamer breder moeten worden, het invalide toilet aangepakt en verplaatst moet worden en de invalide parkeerplaatsen dichterbij de ingang moeten komen.

Of er daadwerkelijk iets mee gedaan gaat worden, is afwachten. Maar gemeld is het in ieder geval. De intentie van het zwembad is om de huidige gebruikers over te plaatsen naar andere zwembaden. Hier kwam meteen de waarschuwing bij, dat er dan andere tijden kunnen komen.

De vraag is dan, welke tijd, en welk bad. Het koude, grote bad is niet voor ons geschikt. Begin september zou daar duidelijkheid over moeten komen. Tot die tijd is het afwachten. Zo gauw er meer bekend is, komen we daar zo snel mogelijk op terug.

### Voordelen van wandelen voor mensen met reuma

Dr. Jasmijn Holla

Voor mensen met reuma is bewegen of sporten vaak lastig door de klachten. Toch heeft wandelen een positieve invloed op die symptomen. Wandel.nl sprak met dr. Jasmijn Holla. Zij doet onderzoek naar sporten en bewegen als je reuma hebt.

Meer dan twee miljoen Nederlanders hebben een vorm van reuma. Reuma is een verzamelnaam voor verschillende aandoeningen aan je 'bewegingsapparaat'. Dat zijn je spieren, pezen, botten en gewrichten. Mensen met reuma hebben bijvoorbeeld vaak last van pijn, vermoeidheid en stijve gewrichten. Dit kan het dagelijks leven op z'n kop zetten. Veel klachten worden behandeld, maar reuma zelf is niet te genezen.

Lees meer: <https://www.wandel.nl/wandelgezondheid/de-voordelen-van-wandelen-voor-mensen-met-reuma/>



### VAN WANROOIJ HOUTHANDEL

### Woonsfeer Raaijmakers

vloer- en raamdecoratie  
nacht- en ondermode

Molenstraat 18 • 5482 GB Schijndel • Tel. 073 549 24 63  
www.woonsfeerraaijmakers.nl

### Onweer en zwemmen

Bij onweer mag er niet gezwommen worden. Ook niet als het zwembad straks verbouwd is. De stalen spanten van het gebouw zijn levensgevaarlijk bij blikseminslag.

Dit slaat dan over op het water, waardoor je er absoluut niet in mag liggen.



### Memoriam

Leo Haansbergen

Op 7-5-2024 ontvingen wij het bericht dat Leo toch nog eerder dan verwacht was overleden.

Leo was al een tijdje ernstig ziek. Leo zwom met ons in de dinsdag en vrijdagmiddag groepen.

Leo stond bekend als een lieve gezellige man die we enorm zullen missen!



### Zomerse cocktail Berry Bruis

Voor 4 personen

#### Ingrediënten

1 bakje frambozen 225 gr  
500 ml lemon-line frisdrank of kinderchampagne

#### Benodigheden

4 cocktailprikkers  
4 glazen  
staafmixer  
zeef

#### Bereiden

- Rijg 8 frambozen aan de prikkers. Pureer met de staafmixer de rest van de frambozen. Zeef de frambozenpuree.
- Schenk de frambozenpuree in 4 (champagne)glazen. Schenk er de kinderchampagne of frisdrank bij. Leg op elk glas een frambozenprikkers.
- Bereidingsstip
- Vries de frambozenprikkers 30 min. in. Steek de bevroren prikkers in de glazen, zo houden ze je drankje koel.

### de Verfzaak

### METTLER AUTOMOTIVE

### LUNCHROOM "BROODJE APART"

### UW SLAGER

Van de Ven Uw Slager  
Bosscheweg 4, Den Dungen  
T. 073 594 12 32  
F. 073 594 05 91  
info@vandeven.uw-slager.nl  
www.vandeven.uw-slager.nl

### KUIPERS kantoormachines

### Help ons....

In het bestuur zijn we altijd op zoek naar mensen die iets voor onze vereniging willen betekenen. Denk aan bestuursleden, maar ook als je wat anders voor ons wil betekenen laat het ons weten.

Kom ons ondersteunen en praat en beslis mee over onze mooie vereniging. Hier ga je veel plezier aan beleven en alle leden zullen je dankbaar zijn!

### Den Dungense Molen J. Toelen

Diervoerders & Benodigheden  
Generators lang vertrouwde kwaliteit!

Hoogstraat 91 Sint Michielsgestel  
Tel. 073 - 594 1271 fax: 073 - 594 3290 email: info@dungensemolen.nl

### Jac. Kemp's TWEEWIELERS 1929

### A. Dona-van Engelen

Praktijk voor: Fysiotherapie, Kinderfysiotherapie, Lymfedrainage, Echografie

Bosscheweg 37a, 5271 TM Sint-Michielsgestel  
073-5941767 www.donafysio.nl

Binnen één werkdag een afspraak, ook in de avonden.

## Woordzoeker

Naam \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

Kun jij alle verborgen woorden vinden in deze woordzoeker?

H	E	E	N	E	P	E	O	R	G	G	E	E	W	E	B	J	T
J	Z	I	S	C	H	O	O	L	S	L	A	G	L	G	Y	N	I
V	F	T	T	A	E	E	B	N	Q	Y	P	G	E	M	J	N	S
T	A	N	N	J	H	R	T	L	E	C	U	J	I	G	E	U	M
L	N	A	G	N	F	F	J	Q	P	E	K	T	E	L	R	K	H
Y	A	K	B	B	E	V	M	H	G	N	D	Z	L	W	U	R	W
K	T	A	D	O	B	T	Q	H	A	K	E	E	F	L	U	E	B
E	I	V	S	A	R	P	E	L	Q	L	P	W	U	F	T	J	T
O	E	R	S	J	N	S	P	I	L	S	A	F	L	O	S	N	F
D	K	E	S	P	L	F	T	I	N	T	H	N	L	G	E	D	K
D	X	M	C	A	J	K	G	C	E	E	E	S	E	M	B	Q	B
N	N	O	O	I	L	H	S	R	R	M	G	R	D	K	U	I	A
A	E	Z	R	E	E	C	S	C	M	A	E	F	E	C	J	K	D
H	E	D	T	I	I	C	R	E	Y	U	W	O	N	D	E	Z	M
O	R	S	D	C	H	K	W	R	M	G	I	L	Y	G	G	W	U
K	E	X	S	O	J	Z	C	A	W	S	L	F	E	M	O	M	T
N	U	I	E	J	D	V	N	D	Y	Y	J	L	W	T	R	C	S
I	X	N	Y	B	K	F	O	F	B	O	S	Z	C	I	R	Q	J

- BADMUTS
- BORSTCRAWL
- FYSIO
- HANDDOEK
- LEDEN
- SPELLEN
- ZWEMMEN
- BESTUUR
- DRIJFPLANKJE
- GENIETEN
- KEGELS
- REUMA
- WATERSCHOEN
- BEWEEGGROEPEN
- FANATIEK
- GEZELLIGHEID
- KLETSEN
- SCHOOLSLAG
- ZOMERVAKANTIE

## Op deze dagen is het geen bewegen

### Vakanties

**Herfstvakantie:**  
19-10-2024 t/m 27-10-2025

**Kerstvakantie:**  
21-12-2024 t/m 05-01-2025

**Voorjaarsvakantie:**  
01-03-2025 t/m 09-03-2025

**Meivakantie:**  
26-04-2025 t/m 04-05-2025

**Zomervakantie 2024:**  
05-07-2025 t/m 17-08-2025



### Feestdagen

**Kerstdagen:**  
25 en 26-12-2024

**Nieuwjaarsdag:**  
01-01-2025

**Pasen:**  
20-04-2025 en 21-04-2025

**Koningsdag:**  
26-04-2025

**Hemelvaart:**  
29-05-2025

**Pinksteren:**  
08 en 09-06-2025

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [info@reumabeweggroepdeimeerij.nl](mailto:info@reumabeweggroepdeimeerij.nl) toe aan uw adresboek.

