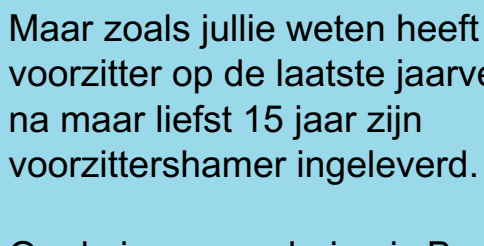


Nieuwsbrief maart 2022

Voorwoord



Beste Leden,

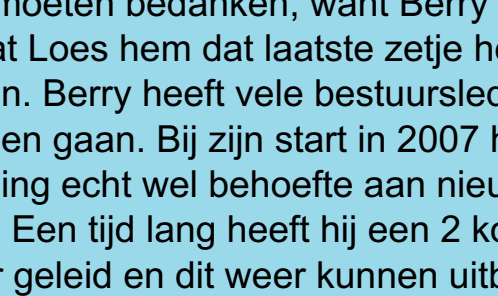
Normaal staat er op deze plek standaard een mooi voorwoord van onze voorzitter. Maar zoals jullie weten heeft onze voorzitter op de laatste jaarvergadering na maar liefst 15 jaar zijn voorzittershamer ingeleverd.

Op de jaarvergadering is Berry met een persoonlijk woordje bedankt voor al zijn inzet. Het woordje van dank staat ook in deze nieuwsbrief.

Ook Berry heeft zelf een mooi woord van afscheid voor jullie allemaal geschreven.



Molenstraat 375, 5482 GA Schijndel

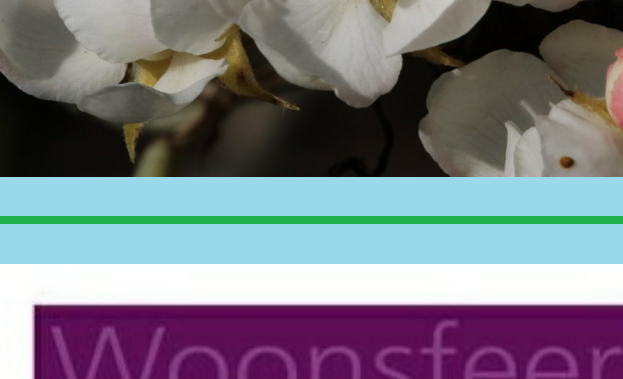


HEESAKKERS FOTOGRAFIE

Afscheidswoordje voor Berry jaarvergadering

Berry is al sinds 2007 onze voorzitter. Iets wat hij altijd vol overgave heeft gedaan. Echter is het zijn vrouw Loes die we daarvoor ook een beetje moeten bedanken, want Berry zegt altijd dat Loes hem dat laatste zetje heeft gegeven. Berry heeft vele bestuursleden zien komen en gaan. Bij zijn start in 2007 had de vereniging echt wel behoefte aan nieuwe sturing. Een tijd lang heeft hij een 2 koppig bestuur geleid en dit weer kunnen uitbreiden tot een volwaardig compleet bestuur. Hij heeft daarin meegemaakt in de vereniging en pieken waarin de vereniging explosief groeide van 2 naar 5 beweeggroepen. Ook de afgelopen jaren in deze roerige tijd is Berry een constante factor geweest. We zullen Berry zeker gaan missen in het bestuur maar ik denk in heel de vereniging wel. Gelukkig kunnen we altijd een beroep blijven doen op zijn kennis. Dat zullen we dan ook zeker doen als we dat nodig vinden.

Wij als bestuur vonden dat jij, Berry wel iets extra hebt verdient. Je hebt je jarenlang op een bijzonder manier ingezet voor onze vereniging en we willen je daarom deze oorkonde geven. Daarmee bekronen we je als LID VAN VERDIENSTE binnen onze vereniging



INSPIREERT & ADVISEERT



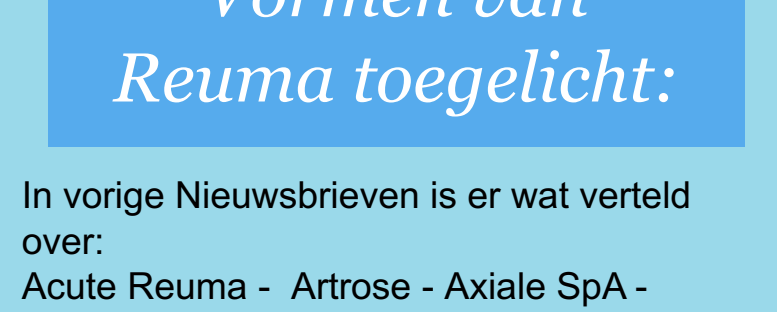
BROOD- en BANKETBAKKERIJ

SINCE 1895

HAN GOOSSENS

Lijsterstraat 70 • Tel. 073-5941279

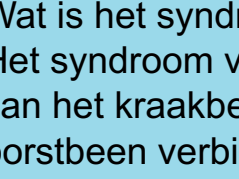
DEN DUNGEN



vloer- en raamdecoratie nacht- en ondermode

Molenstraat 18 • 5482 GB Schijndel • Tel. 073 549 24 63

www.woonsfeerraaijmakers.nl



Van de Ven Uw Slager

Boschweg 4, Den Dungen

T. 073 594 12 32

F. 073 594 05 91

info@vandeven.uw-slager.nl

www.vandeven.uw-slager.nl

Vormen van Reuma toegelicht:

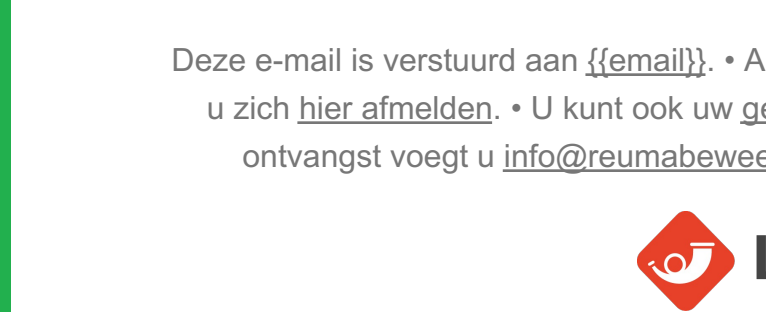
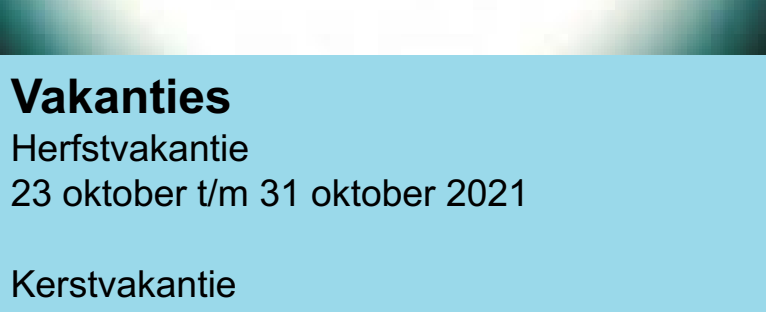
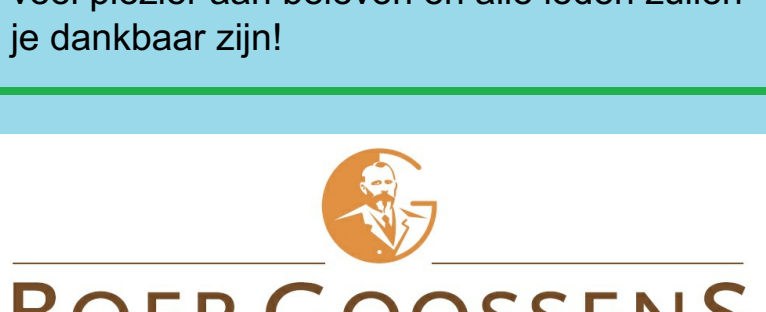
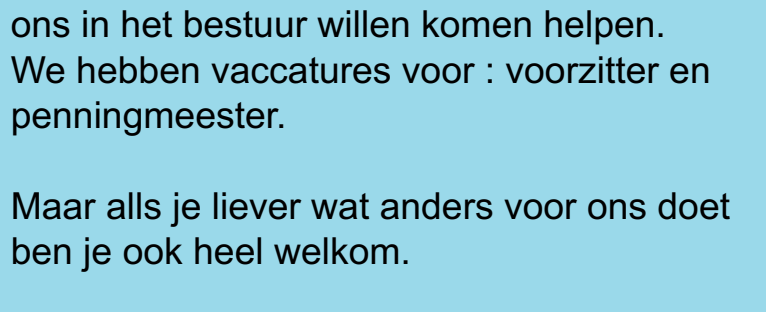
In vorige Nieuwsbrieven is er wat verteld over:
Acute Reuma - Artrose - Axiale SpA - Fibromyalgie - Hypermobiliteit - Ziekte van Lyme - Osteoporose - Fenomeen van Raynaud - Jin Shin Jyutsu - Reuma en Covid-19 - Jicht - Bursitis - Bacteriële artritis - Artritis psoriatica - De ziekte van Behçet

In deze Nieuwsbrief wederom een vorm van Reuma:
Syndroom van Tietze

Wat is het syndroom van Tietze?
Het syndroom van Tietze is een aandoening van het kraakbeen dat je ribben aan je borstbeen verbindt. Het kraakbeen van één of enkele ribben is ontstoken. De borstbeen kan daarbij gezwollen zijn. Door de zwelling is bewegen, zuchten of hoesten vaak pijnlijk. Ook is je huid soms rood verkleurd op de pijnlijke plek(ken).
Het syndroom van Tietze komt even vaak voor bij vrouwen als bij mannen.
Het syndroom van Tietze is vernoemd naar dr. Alexander Tietze – een Duitse arts, die het syndroom in 1921 heeft beschreven.
Wat is costochondritis?
Een aandoening die op het syndroom van Tietze lijkt, is costochondritis. Dat geeft meestal dezelfde klachten. Beide aandoeningen hebben te maken met ontsteking van het kraakbeen van de ribben. Bij het syndroom van Tietze is er vaak zwelling van het borstbeen zichtbaar en bij costochondritis is er geen zwelling te zien. Als het kraakbeen tussen de ribben en bijvoorbeeld ruggengraat ontstoken is, heet het costochondritis. Omdat het syndroom van Tietze en costochondritis zoveel op elkaar lijken worden het syndroom van Tietze en costochondritis vaak samen genoemd.

Meer weten over dit ziektebeeld? Klik dan hier:
<https://reumanederland.nl/reuma/vormen-van-reuma/tietze-syndroom-van-costochondritis/>

Vereniging van Tietze- en costochondritispatiënten
Website: tietze.nl



Facebook

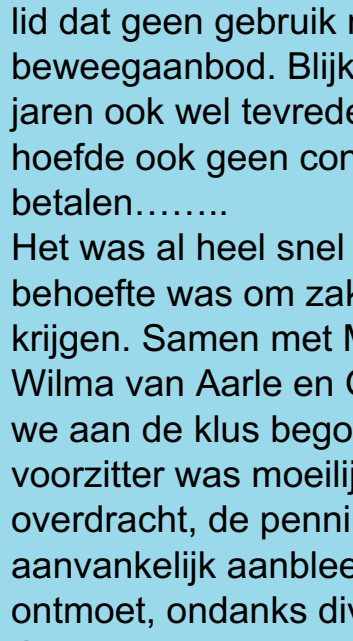


Website



Eigenwijs Coaching

Woordje van de oud-voorzitter



Op de Bijzondere Algemene Ledenvergadering van VBMF de Meierij in 2007 heb ik me verkiesbaar gesteld voor het bestuur. Dit op verzoek van mijn vrouw Loes die al jaren lid was en

met veel plezier deelnam aan het bewegen in warm water. Ik mocht meteen starten als voorzitter. Best wel bijzonder, want ik was en bleef al die jaren het enige lid dat geen gebruik maakte van het beweegaanbod. Blijkbaar was men in die jaren ook wel tevreden met me want ik hoefde ook geen contributie te betalen.....

Het was al heel snel duidelijk dat er behoefte was om zaken weer op orde te krijgen. Samen met Michael Whelan, Wilma van Aarle en Greetje Franke zijn we aan de klus begonnen. De oud-voorzitter was moeilijk te bereiken voor de overdracht, de penningmeester die aanvankelijk aanbleef heb ik nooit ontmoet, ondanks diverse pogingen. Gelukkig was de bereidheid om er iets van te maken heel duidelijk aanwezig in het nieuwe bestuur, maar ook bij de leden. En, dat is ook al die jaren zo gebleven. Ook latere bestuursleden hebben steeds hun uiterste best gedaan om er een gezonde en fijne vereniging van te maken. Een vereniging met oog voor elkaar. Dat was het meest duidelijk op die momenten dat er leden ons ontvielen. Wat een hechte club!!!!

Een van de speerpunten was er voor te zorgen dat het lidmaatschap zo laagdrempelig mogelijk bleef middels een lage contributie. Een chronische ziekte betekent helaas ook vaak dat er hoge ziektekosten zijn. Om dat te realiseren probeerden we op diverse manieren de kosten laag te houden, sponsoren na ons te binden en met acties geld binnen te halen. Daarnaast hebben we veel moeite gedaan om in aanmerking te komen voor een lagere badhuur. We betaalden het commerciële tarief en na jaren "knokken" hebben we het voor elkaar gekregen dat ook wij het veel lagere verenigingstarief betalen.

Een ander speerpunt, dat altijd bijzondere aandacht van mij had, was het voorkomen van onenigheid, "schuren", binnen de vereniging. Binnen het bestuur, tussen bestuur en leden of leden onderling. In mijn ogen is dat een van de belangrijkste taken van een voorzitter. Onenigheid belemmert het hebben van een fijne sfeer binnen de vereniging. Vandaar dat ik het ook bijzonder belangrijk vind om op een goede manier verantwoording af te leggen op een jaarvergadering.

Verder was er aandacht voor gezellige activiteiten, voor eigen rekening, en thema-avonden. Ook hebben we gekeken of er nog meer beweegactiviteiten konden worden opgezet zoals wandelen en yoga. Inmiddels zijn we flink wat jaren verder. De vereniging van twee naar vijf groepen en is financieel kerngezond. In oktober 2021 was mijn pensioen een feit. Voor mij was dat moment het tijdstip waarop ik afscheid wilde nemen van de vereniging. Dit had ik ook al ruim daarvoor aangekondigd. Geen afscheid omdat ik er geen zin meer in had, maar afscheid omdat ik graag andere dingen wilde gaan verkennen en doen. Afscheid nemen is altijd lastig. Er is nooit een goed moment. Ook nu niet. Corona is nog niet voorbij, een wisseling met therapeuten, een ReumaNederland die het roer omgooit. Daarnaast moeten diverse activiteiten weer worden opgepakt. Ik denk aan P.R., adverteerders en donateurs, thema-avonden, gezellige activiteiten in het kader van lotgenotencontact en wellicht ook nieuwe beweegactiviteiten.

Dat is best veel werk..... Zeker in het besef dat niet alleen de voorzitter maar ook de penningmeester in de jaarvergadering zijn afgetreden. Ik hoop dan ook van harte dat er snel nieuwe mensen zich beschikbaar stellen voor een van deze of een andere functie. Desondanks heb ik veel vertrouwen in de bestuursleden die de kar blijven trekken, Birgitte, Chantal en Mirjam. Maar ook Esther heeft al een paar maanden laten zien dat zij heel wat in haar mars heeft. Ik ben dan ook blij dat zij het bestuur nu officieel komt versterken. Maar nogmaals, om alles goed te laten draaien zijn er echt meer mensen nodig. Vele handen maken licht werk. Dat geldt zeker ook voor een vereniging met mensen die allemaal moeten omgaan met reuma. Dus.....stap over die drempel en meld je aan!!!

Tot slot, want het stukje wordt langzaam een heel verhaal, wil ik jullie allemaal bedanken. Oud- bestuursleden, bestuursleden en leden. Bedanken voor het vertrouwen dat ik van jullie kreeg. Maar ook voor alle steun die de vereniging op diverse momenten van jullie kreeg. Ook wil ik al die mensen bedanken voor de lieve woorden die ik kreeg via de mail, persoonlijk via de telefoon of op de vergadering. Heel fijn! Dat maakt het afscheid wat minder moeilijk. Want de Fransen zeggen zo mooi: Partir c'est mourir un peu. Oftewel vertrekken doet ook een beetje pijn.

Nu ik benoemd ben tot Lid van Verdienste mag ik vanaf de zijlijn toch nog een beetje meekijken en wellicht zo nu en dan ook nog meedoen. Dus, ik blijf jullie volgen.....

Ik wens het bestuur en alle leden het allerbeste.

Groet,

Berry Dekkers



A. Dona-van Engelen

Praktijk voor

• Fysiotherapie

• Kinderfysiotherapie

• Lymfedrainage

• Echografie

Boschweg 37a, 5271 TM Sint-Michielsgestel

073-5941767

www.donafysio.nl

Binnen één werkdag een afspraak, ook in de avonden.

Den Dungen 073-594 09 24

www.jangoossensschilderwerken.nl

