

Nieuwsbrief December 2023

Voorwoord



Beste Leden,

Voor u alweer de laatste nieuwsbrief van dit jaar.

Rondom het einde van het jaar maken veel mensen de balans van het afgelopen jaar op. Zo ook het bestuur. Jaarverslagen worden geschreven en het financiële plaatje wordt gemaakt.

We zullen de verslagen natuurlijk weer met jullie bespreken in de komende jaarvergadering. De uitnodiging hiervoor staat ook in deze nieuwsbrief. Dus Save the Date!

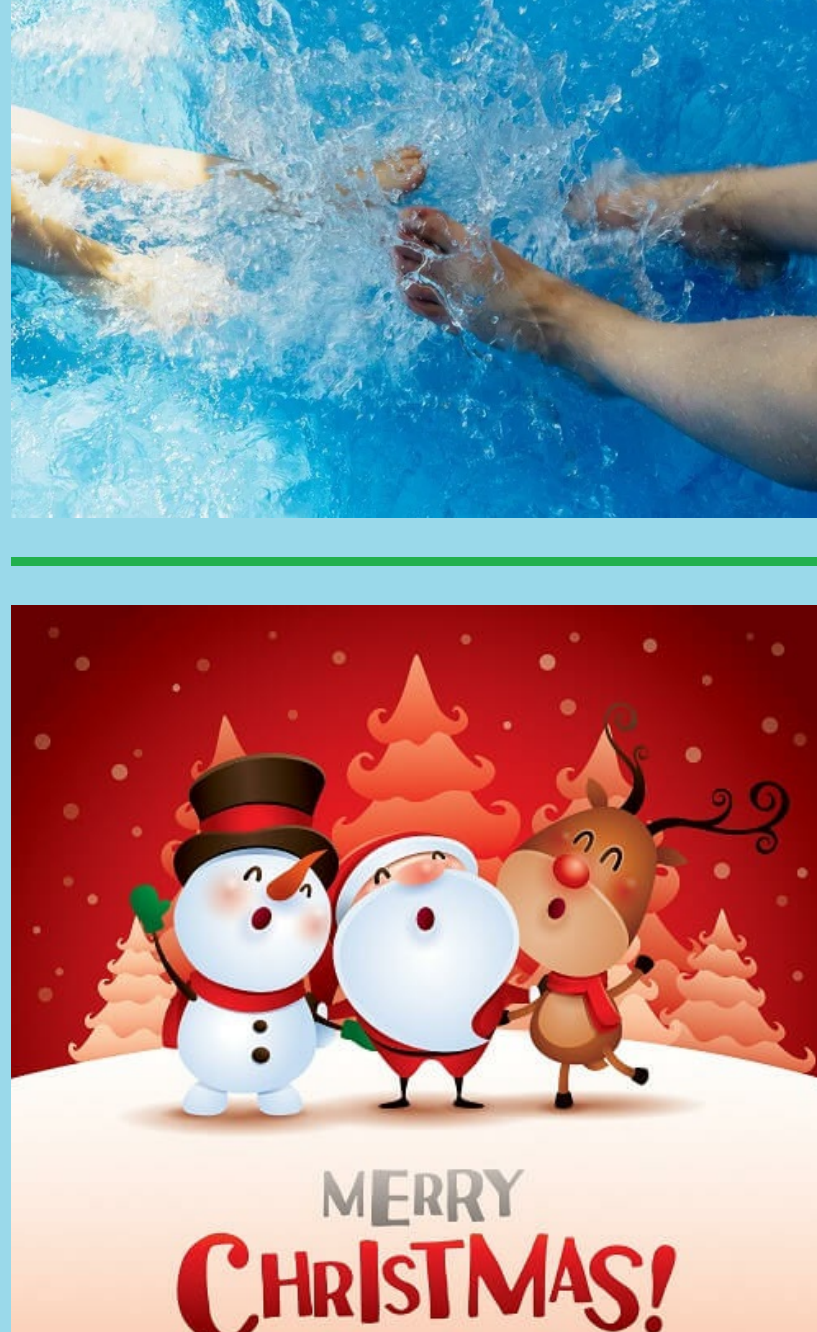
We wensen jullie allemaal hele fijne feestdagen en een gezond en sportief nieuwjaar.

Ook in het komende jaar zullen we er alles aan doen om onze vereniging draaiende te houden.

Met vriendelijke groet
Bestuur
Reumabeweggroep de Meierij



BROOD- en BANKETBAKKERIJ
SINCE 1895
HAN GOOSSENS
Litsersstraat 70 • Tel. 073-5941279
DEN DUNGEN



Uitnodiging Jaarvergadering

Beste leden van Reumabeweggroep de Meierij

Hierbij mag ik jullie namens het bestuur van Reumabeweggroep "De Meierij" van harte uitnodigen voor de jaarvergadering. Het bestuur wil graag verslag doen van, en verantwoording afleggen over het jaar 2023

De jaarvergadering wordt gehouden op:
Datum: Maandag 29 Januari 2024
Locatie: SCC De Vink
Adres: Hoevenbraaksestraat 28, 5482 BD Schijndel
Ruimte: De grote kelder (er is een lift aanwezig)
Tijd: 19.30 uur

Met het versturen van deze uitnodiging zullen de volgende verslagen op de website staan:

- Uitnodiging met agenda voor de jaarvergadering
- Het verslag van de jaarvergadering over 2022
- De secretariële jaarverslagen van 2023

Graag de verslagen thuis van tevoren lezen.

Alle verslagen zijn ingesloten in de bijlage van deze mail en dus ook te lezen op [onze website](#)

Het financieel jaarverslag wordt op de vergadering zelf gepresenteerd. Indien u over de hierboven genoemde zaken graag een nadere toelichting wilt, kunt u contact opnemen met het bestuur via de gangbare kanalen.

Als de vergadering is afgelopen nodigen we jullie allemaal uit om samen met ons nog een hapje en een drankje te nuttigen.

We vragen u dan ook om u van te voren aan te melden zodat we rekening kunnen houden met het aantal personen dat komt. Graag vernemen wij **voor maandag 22 januari 2023** of u wel of niet deelneemt aan de jaarvergadering.

Wij hopen op een grote opkomst. Het bestuur ziet dat als betrokkenheid bij onze vereniging en waardering voor het door hun verzette werk.

Namens het bestuur met vriendelijke groet,

Chantal Huijberts
Secretaris Reumabeweggroep de Meierij

Vakanties

Onder aan deze nieuwsbrief vindt je alle vakanties en vrije dagen voor het komend jaar.

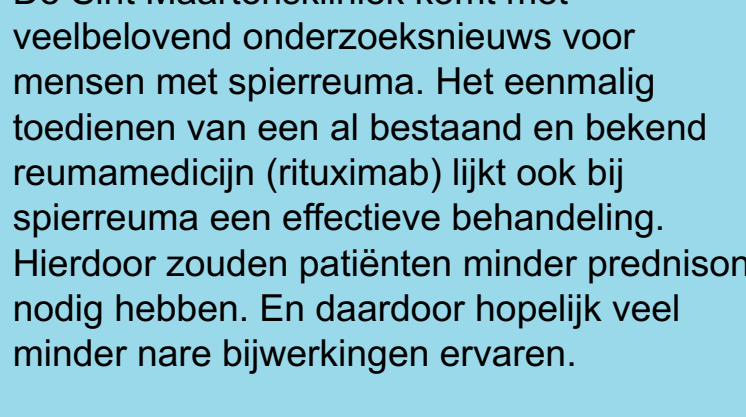
Zodat je ze handig in je agenda kunt zetten of kunt opzoeken.



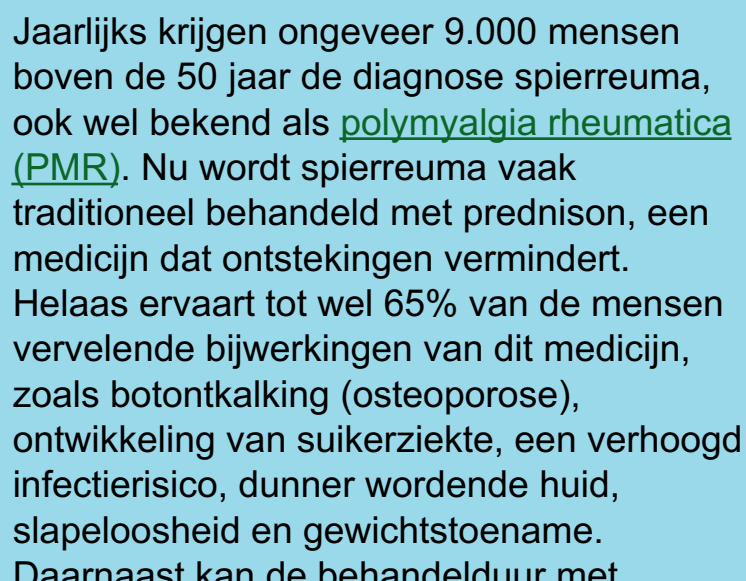
Watersport
We zijn een vereniging voor en door reumapatiënten. Ons doel is om mensen met een reumatische aandoening binnen de grenzen van hun eigen kunnen op een prettige manier te kunnen laten bewegen in een warm water van minimaal 32 graden Celsius. Daarnaast brengen leden via toegewezen contact. Onze leden komen uit de gehele regio.

Ons doel
Bewegen binnen de eigen mogelijkheden met reuma mogelijk maken door het organiseren van onze water bewegingsgroepen. Daarnaast voorzien we in logerencontact met zeer waarderen en noodzakelijk is, we willen graag reuma onder de aandacht brengen en houden!

40 stemmen € 120,00
Verleiden van lokale gemeenschappen



Van de Ven Uw Slager
Bosscheweg 4, Den Dungen
T: 073 594 12 32
F: 073 594 05 91
info@vandeven.uw-slager.nl
www.vandeven.uw-slager.nl



vloer- en raamdecoratie
nacht- en ondermode
Molenstraat 18 • 5482 GB Schijndel • Tel. 073 549 24 63
www.woonsfeerraaijmakers.nl

Goed nieuws voor mensen met spier reuma (PMR)

De Sint Maartenskliniek komt met veelbelovend onderzoeksnieuws voor mensen met spierreuma. Het eenmalig toedienen van een al bestaand en bekend reumamedicijn (rituximab) lijkt ook bij spierreuma een effectieve behandeling. Hierdoor zouden patiënten minder prednison nodig hebben. En daardoor hopelijk veel minder nare bijwerkingen ervaren.

9000 diagnoses per jaar

Jaarlijks krijgen ongeveer 9.000 mensen boven de 50 jaar de diagnose spierreuma, ook wel bekend als polymyalgia rheumatica (PMR). Nu wordt spierreuma vaak traditioneel behandeld met prednison, een medicijn dat ontstekingen vermindert. Helaas ervaart tot wel 65% van de mensen vervelende bijwerkingen van dit medicijn, zoals botontkalking (osteoporose), ontwikkeling van suikerziekte, een verhoogd infectierisico, dunner wordende huid, slapeloosheid en gewichtstoename. Daarnaast kan de behandelduur met prednison lang zijn, vaak wel twee tot drie jaar.

Doorbraak in spierreuma-onderzoek: minder prednison nodig door alternatieve behandeling

Lees verder op de website van [Reuma Nederland](#).



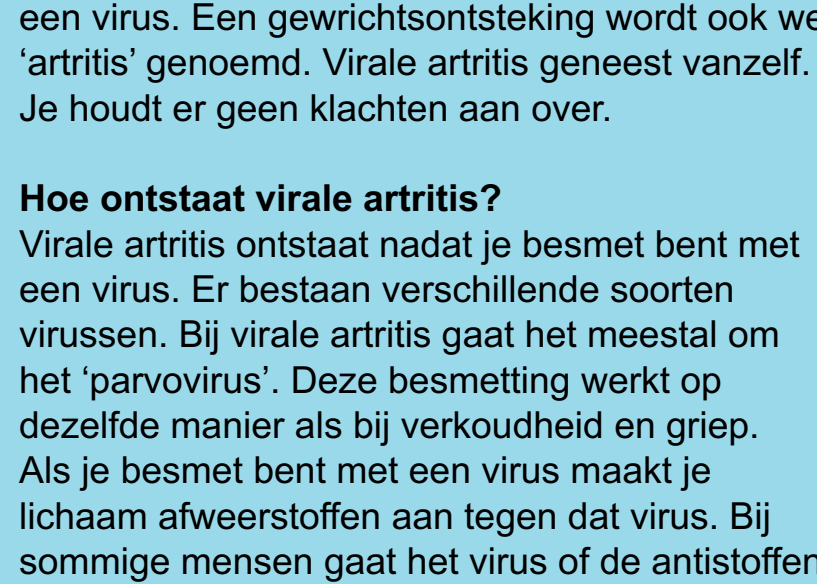
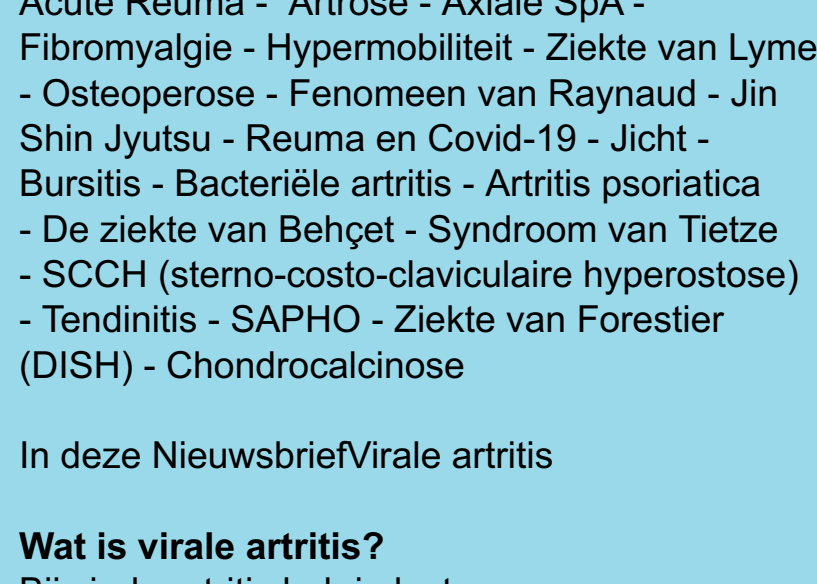
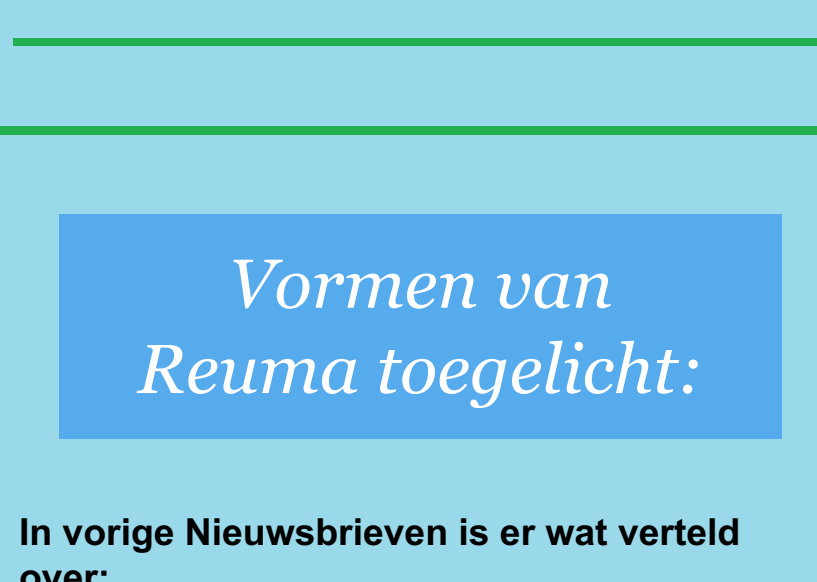
Mega onderzoek naar Artrose van start

Deze maand (december) gaat een groot en uniek onderzoek van start voor een aanpak van artrose op maat. Het gaat om een onderzoek genaamd TopTreat dat vijf jaar zal lopen, en waaraan ook ReumaNederland flink bijdraagt.

Lees het artikel op de website van [Reuma Nederland](#).

De volgende dingen worden besproken in dit artikel:

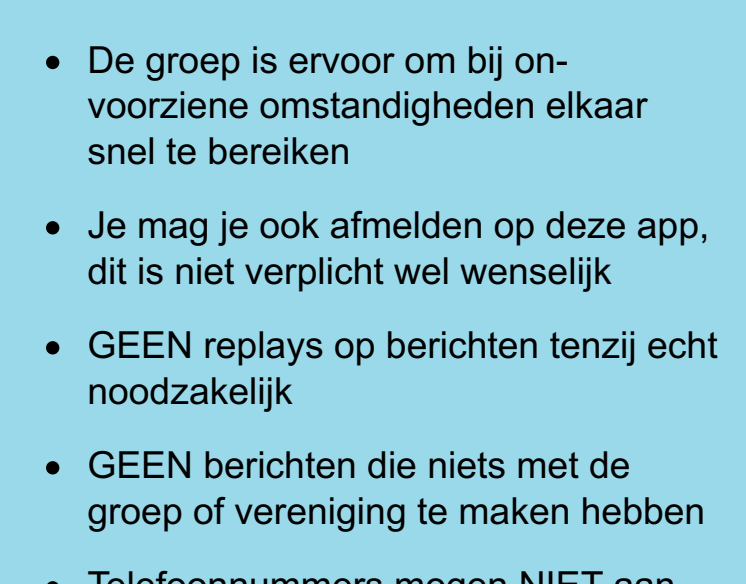
- Waarom TopTreat zo belangrijk is
- Deze partijen slaan de handen ineen
- Dit gaan we samen onderzoeken
- De 500 mensen met artrose
- Het maatschappelijke belang van TopTreat



Praktijk voor: Fysiotherapie, Kinderfysiotherapie, Lymfdrainage, Echografie
Bosscheweg 37a, 5271 TM Sint-Michielsgestel
073-5941767 www.donafysio.nl
Binnen één werkdag een afspraak, ook in de avonden.



Den Dungen 073-594 09 24
www.jangoossensschilderwerken.nl



Whatsapp groepen

Afspraken Whats-App groepen

- De groep is ervoor om bij on-voorziene omstandigheden elkaar snel te bereiken
- De je mag je ook afmelden op deze app, dit is niet verplicht wenselijk
- GEEN replays of berichten tenzij echt noodzakelijk
- GEEN berichten die niets met de groep of vereniging te maken hebben
- Telefoonnummers mogen NIET aan toediening worden tenzij terstemming van de betreffende persoon
- Onderwerp en Foto van deze app mogen niet veranderd worden

Vormen van Reuma toegelicht:

In vorige Nieuwsbrieven is er wat verteld over:

Acute Reuma - Artrose - Axiale SpA - Fibromyalgie - Hypermobiliteit - Ziekte van Lyme - Osteoartritis - Fenomeen van Raynaud - Jin Shin Jyutsu - Reuma en Covid-19 - Jicht - Bursitis - Bacteriële artritis - Artritis psoriatica - De ziekte van Behçet - Syndroom van Tietze - SCCH (sterno-costoclaviculaire hyperostose) - Tendinitis - SAPHO - Ziekte van Forestier (DISH) - Chondrocalcinose

In deze NieuwsbriefVirale artritis

Wat is virale artritis?

Bij virale artritis heb je last van een gewrichtsontsteking die wordt veroorzaakt door een virus. Een gewrichtsontsteking wordt ook wel 'artritis' genoemd. Virale artritis geneest vanzelf. Je houdt er geen klachten aan over.

Hoe ontstaat virale artritis?

Virale artritis ontstaat nadat je besmet bent met een virus. Er bestaan verschillende soorten virussen. Bij virale artritis gaat het meestal om het 'parvovirus'. Deze besmetting werkt op dezelfde manier als bij verkoudheid en griep. Als je besmet bent met een virus maakt je lichaam afweerstoffen aan tegen dat virus. Bij sommige gewrichten gaat het virus of de antistoffen ertgenen via de bloedbaan naar sommige gewrichten. Daar ontstaat dan een ontsteking. Het is niet precies bekend waardoor dit gebeurt.

Welke klachten heb je?

Eerst krijg je klachten die wijzen op een virusinfectie. Je krijgt bijvoorbeeld last van:

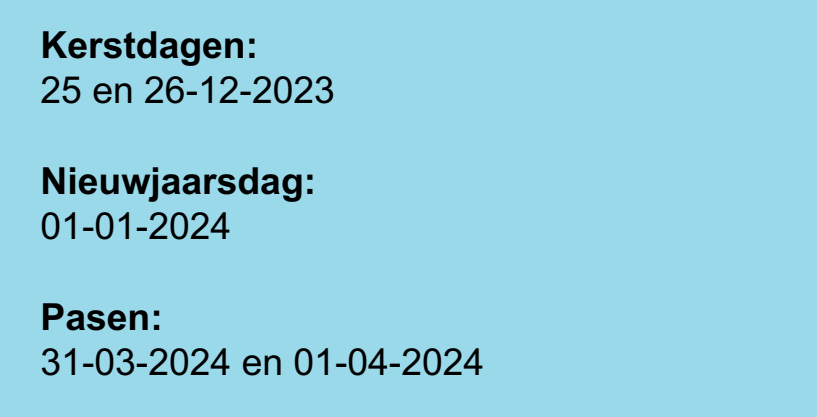
- koorts
- spierpijn
- hoesten
- huiduitslag
- vermoeidheid

Soms (merk je zelf niets), maar zijn andere mensen (meestal kinderen) in je omgeving ziek geweest. Een week na je eerste klachten door de virusinfectie krijg je gewrichtsklachten.

Vaak de kleine gewrichten

De klachten bij virale artritis zijn per persoon anders. Er zijn mensen met milde klachten. Maar ook mensen die heftige klachten hebben. De ontstoken gewrichten zijn gezwollen. Ook voelen ze pijnlijk en stijf aan. Meestal zijn de kleinere gewrichten ontstoken, bijvoorbeeld die van je handen.

Lees verder [Klik HIER](#)



Help ons....

In het bestuur zijn we altijd op zoek naar mensen die iets voor onze vereniging willen betekenen. Denk aan bestuursleden, maar ook als je wat anders voor ons wil betekenen laat het ons weten.

Kom ons ondersteunen en praat en beslis mee over onze mooie vereniging. Hier ga je veel plezier aan beleven en alle leden zullen je dankbaar zijn!

