

Nieuwsbrief April 2023



Facebook



Website

Voorwoord

Beste leden,

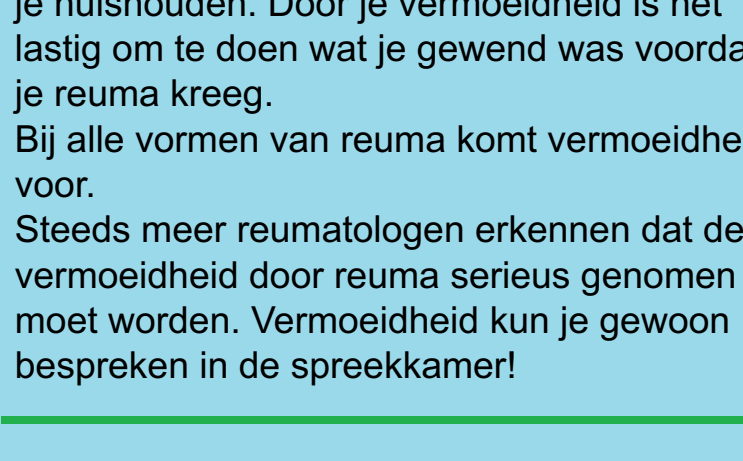
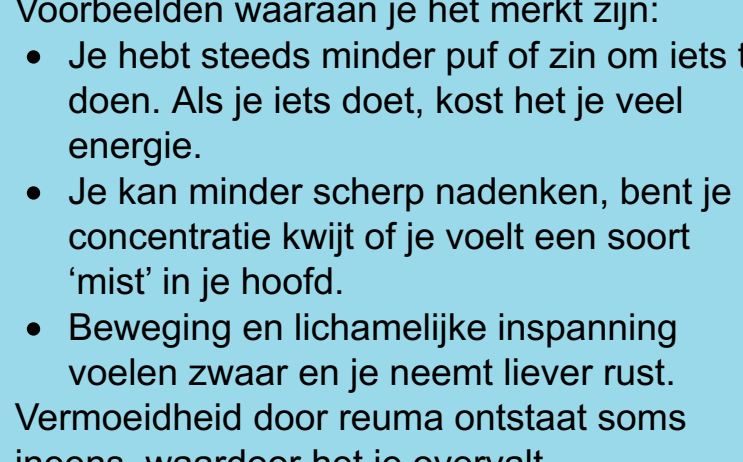
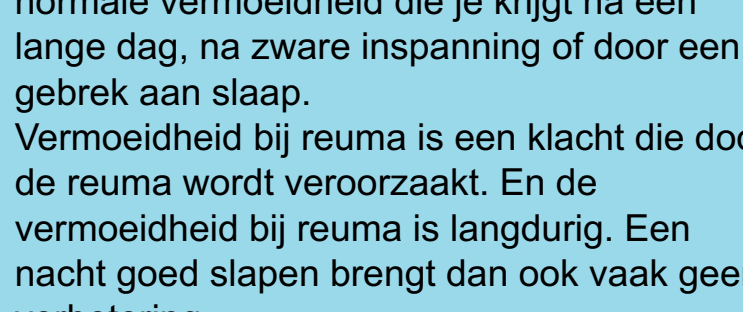
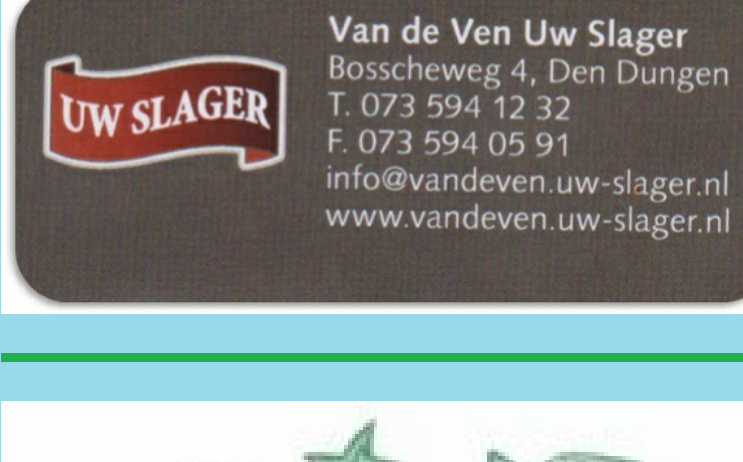
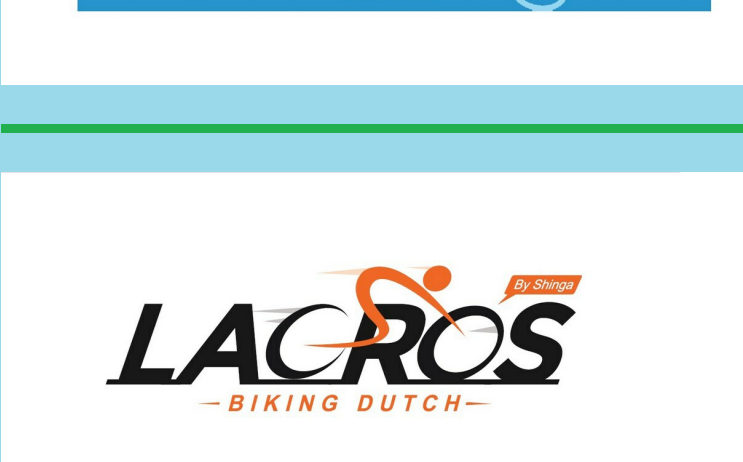
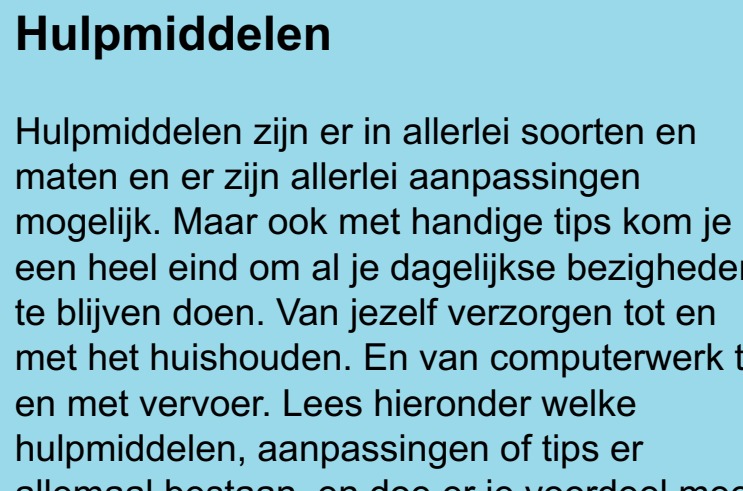
We zitten alweer ruimschoots in het nieuwe jaar, en waar we in het begin van het jaar nog best wat plaatsen in de beweeggroepen "vrij" hadden, zitten nu bijna alle groepen helemaal vol. Er zijn dus nog maar een paar plekken vrij voor eventueel nieuwe leden. Hieruit blijkt maar weer de noodzaak van onze vereniging.

Ook de jaarvergadering ligt alweer een tijd achter ons. Graag willen we nog even gezegd hebben dat we het zeer fijn vonden dat er zoveel mensen aanwezig waren.

Inmiddels begint onze nieuwe penningmeester zijn draai te vinden, evenals ons nieuwe algemeen bestuurslid.

We gaan al weer richting pasen en willen iedereen dan ook hele fijne paasdagen toewensen. Met hopelijk heerlijk lenteweer.

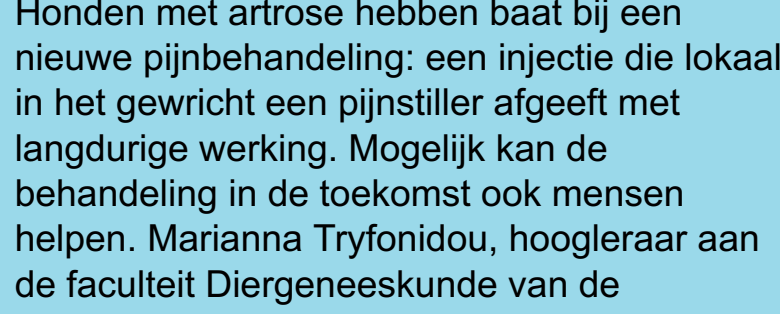
Met vriendelijke groet
Bestuur Reumabeweggroep de Meierij



BROOD- en BANKETBAKKERIJ
SINDE 1895

HAN GOOSSENS

Litsersstraat 70 • Tel. 073-5941279
DEN DUNGEN



Nieuwe pijnbehandeling voor honden met artrose

Gewrichtsinjectie kan mogelijk in de toekomst ook mensen helpen
Honden met artrose hebben baat bij een nieuwe pijnbehandeling: een injectie die lokaal in het gewricht een pijnstillend middel afgeeft met langdurige werking. Mogelijk kan de behandeling in de toekomst ook mensen helpen. Marianna Tryfonidou, hoogleraar aan de faculteit Diergeneeskunde van de Universiteit Utrecht vertelt meer over het onderzoek, waaraan ReumaNederland heeft bijgedragen.

Injectie pijnstillers met langdurige werking
Bij de pijnbehandeling krijgen artrosepatiënten, in dit geval honden, een pijnstillend middel direct in het gewricht gespoten, legt de onderzoeker uit. Het gaat om het middel celecoxib (CXB), dat is een ontstekingsremmend medicijn (voor wie het precies wil weten, een zogeheten cyclooxygenase-2-remmer of COX-2-remmer). Bijzonder en belangrijk aan de behandelmethode is dat het langdurig werkt. Marianna Tryfonidou: "Na inspuiting wordt het middel namelijk gecontroleerd afgegeven in het gewricht. Hierdoor blijft de pijnstilling lange tijd werken. Met dit zogeheten gecontroleerde afgiftesysteem kunnen we patiënten met chronische artrose lokaal, veilig en effectief behandelen."

Stap voor stap, met partners
Marianna Tryfonidou, dierenarts en hoogleraar aan de faculteit Diergeneeskunde van de Universiteit Utrecht onderzoekt een nieuwe pijnbehandeling bij honden met artrose. De nieuwe behandelmethode die nu in Utrecht wordt toegepast, is afgelopen jaren stapsgewijs ontwikkeld. Hieraan werkten verschillende partners mee, waaronder het Universitair Medisch Centrum Utrecht, dat het project coördineerde, en ReumaNederland. Het onderzoek begon in het laboratorium om vervolgens te leiden tot een klinische studie bij hondenpatiënten die aan artrose lijden.

De behandelende dierenarts en de diereigenaren wisten niet welke behandeling hun hond kreeg: de nieuwe behandeling of een placebo, een controlemiddel zonder werkende bestanddelen. De baasjes van de honden beoordeelden vervolgens het welzijn en de kreupelheid van hun huisdier. Ook keken de onderzoekers naar het looppatroon van de honden. Daarmee konden ze achterhalen in hoeverre de gewrichten pijnvrij waren.

De dieren bleven pijnvrij
Van de honden met artrose die de nieuwe pijnbehandeling kregen, bleef het grootste deel pijnvrij. Ook liepen ze niet meer kreupel. Dat maakten de onderzoekers op uit het looppatroon van de honden en een vragenlijst over welzijn en kreupelheid die de hond eigenaren hadden ingevuld. De eigenaren kregen na de behandeling normale, orale pijnstilling mee naar huis. Dat mochten ze hun hond geven als ze het idee hadden dat de pijn niet verminderde door de behandeling. Wat bleek? De honden die de nieuwe behandeling kregen, bleven pijnvrij. Slechts een klein deel van hen had na twee maanden aanvullende pijnstillers nodig, in tegenstelling tot de honden in de controlegroep. Zij hadden al binnen een week na de injectie aanvullende pijnstilling nodig.

Aantal mensen met artrose neemt toe
Artrose is een veel voorkomende gewrichtsaandoening bij mensen en gezelschapsdieren. Wereldwijd lijden miljoenen mensen aan de gevolgen van artrose en dit aantal neemt alleen maar toe. Ook honden zijn in hun welzijn beperkt door artrose. Ze kunnen niet meer over het strand wandelen of achter een bal aanrennen. Tegenwoordig zien wetenschappers en artsen artrose niet meer als slijtage van het kraakbeen, maar als een gewrichtsziekte die gepaard gaat met langdurige ontsteking en die het gehele gewricht en bijbehorende weefsels aantast.

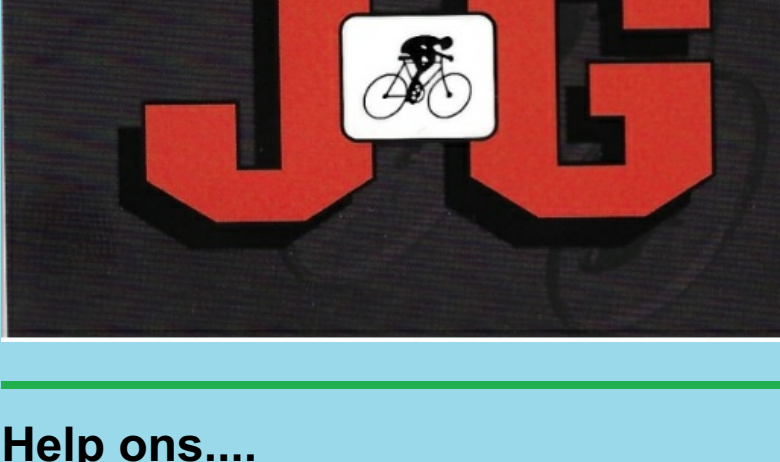
Uiteindelijk willen we alle artrosepatiënten helpen, dieren én mensen
Marianna Tryfonidou: "Deze innovatieve behandelmethode is ontwikkeld omdat we uiteindelijk, in de toekomst graag alle artrosepatiënten effectief en langdurig willen kunnen helpen. Zowel dieren als mensen."

De intentie van de dierenarts en haar collega-onderzoekers van het UMCU is om in 2025 vervolgstudies bij mensen te doen. Mogelijk kan de nieuwe pijnbehandeling voor honden met artrose straks ook mensen met deze chronische ziekte helpen.

Whatsapp groepen

We willen jullie graag vragen om de whatsapp groep(en) graag alleen te gebruiken waarvoor ze bedoeld zijn.

- De groep is ervoor om bij on-voorziende omstandigheden elkaar snel te bereiken
- Je mag je ook afmelden op deze app, dit is niet verplicht wel wenselijk
- GEEN replays op berichten tenzij echt noodzakelijk
- GEEN berichten die niets met de groep of vereniging te maken hebben
- Telefoonnummers mogen NIET aan derden uitgewisseld worden tenzij toestemming van de betreffende persoon
- Onderwerp en Foto van deze app mogen niet veranderd worden



Help ons....

In het bestuur zijn we altijd op zoek naar mensen die iets voor onze vereniging willen betekenen. Denk aan bestuursleden, maar ook als je wat anders voor ons wil betekenen laat het ons weten.

Kom ons ondersteunen en praat en beslis mee over onze mooie vereniging. Hier ga je veel plezier aan beleven en alle leden zullen je dankbaar zijn!



Vormen van Reuma toegelicht:

In vorige Nieuwsbrieven is er wat verteld over:
Acute Reuma - Artrose - Axiale SpA - Lyme - Fibromyalgie - Hypermobiele - Ziekte van Lyme - Osteoporose - Fenomeen van Raynaud - Jin Shin Jyutsu - Reuma en Covid-19 - Jicht - Bursitis - Bacteriële artritis - Artritis psoriatica - De ziekte van Behçet - Syndroom van Tietze - SCCH (sterno-costoclaviculaire hyperostose) - Tendinitis

In deze Nieuwsbrief
SAPHO

Wat is SAPHO?
SAPHO is een vorm van reuma. Je hebt bij SAPHO vooral last van pijn en zwelling van je borstkas.
De letters SAPHO vormen een afkorting van een paar verschillende klachten aan je gewrichten en je huid. De letters staan voor:

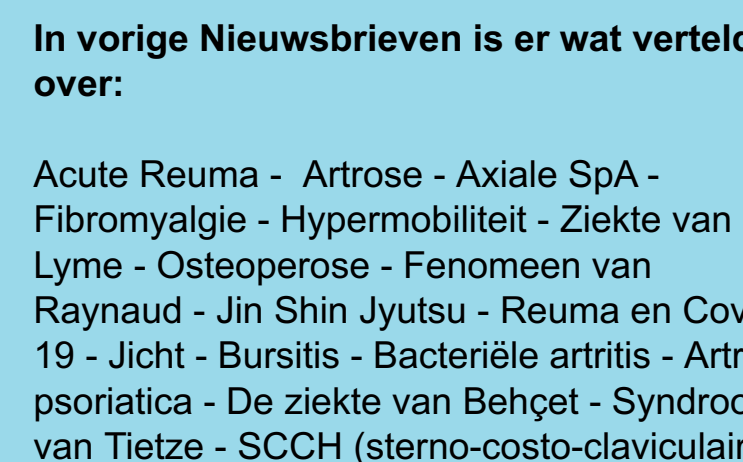
- **Synovitis:** ontsteking van het vlies dat je gewrichtskapsel bekleedt
- **Acné:** aandoening van de talgklieren
- **Pustulose:** aanwezigheid van grote aantallen pustels (met vocht gevulde blaren) op je huid
- **Hyperostose:** verdikking van je bot
- **Ostitis:** ontsteking van je bot

SAPHO is een vorm van spondyloartritis. Spondyloartritis is een verzamelnaam voor een groep reumatische aandoeningen. Binnen deze groep vormen van reuma komt een aantal gemeenschappelijke klachten voor. Klachten zoals ontstekingen in je armen, je wervelkolom of gewrichten van je benen of benen. Spondyloartritis komt vaker binnen sommige families voor en bij mensen die drager zijn van het gen HLA-B27. Daarom denken we dat erfelijke aanleg een rol speelt bij het krijgen van spondyloartritis.
Bij SAPHO zijn er geen reumafactoren in je bloed te vinden.
SAPHO ontstaat meestal tussen het 20ste en 60ste levensjaar, maar ook op andere leeftijden kan het voorkomen. Ook kinderen kunnen SAPHO krijgen.

Hoe ontstaat SAPHO?

Er is nog niet bekend waar SAPHO door ontstaat. Het komt bij vrouwen en mannen even vaak voor. Hoe vaak SAPHO precies voorkomt, is lastig te achterhalen. Dit komt doordat de diagnose niet altijd wordt gesteld.

Wil je meer weten van SAPHO. Lees dan verder op:
<https://reumanederland.nl/reuma/vormen-van-reuma/sapho/>



Op deze dagen is het geen bewegen



Vakanties

Voorjaarsvakantie
18 februari t/m 26 februari 2023

Meivakantie
22 april t/m 7 mei 2023

Zomervakantie 2023
15 Juli t/m 27 augustus 2023

Herfstvakantie
14 oktober t/m 22 oktober 2023

Kerstvakantie
23 december 2023 t/m 7 januari 2024

Feestdagen

Pasen:
zondag 09 en maandag 10 april 2023

Koningsdag:
woensdag 27 april 2023

Hemelvaart:
donderdag 18 mei 2023

Pinksteren:
zondag 28 mei en maandag 29 mei 2023

Kerstdagen:
maandag 25 en dinsdag 26 december 2022

Nieuwjaarsdag:
Maandag 1 januari 2023